

# De vijf talen van de Liefde

Gary Chapman



de **Basis**  
*kerk met compassie*

**Wat is jouw favoriete liefdestaal?**

## De vijf talen van de Liefde van Gary Chapman

Beantwoord de vragen door een cirkel om het cijfer te zetten dat het meest van toepassing is op jouw situatie, waarbij 1 staat voor 'niet waar' en 5 staat voor 'waar'. Je kunt voor iemand ook de naam van je eigen partner invullen.

01	Ik vind het belangrijk dat ik complimentjes krijg van anderen	1	2	3	4	5
02	Ik vind het leuk om samen iets te ondernemen	1	2	3	4	5
03	Ik vind het leuk om cadeautjes uit te zoeken	1	2	3	4	5
04	Ik word blij als ik thuiskom en het huis heel netjes gemaakt is	1	2	3	4	5
05	Ik hou ervan iemand te knuffelen	1	2	3	4	5
06	Ik vind het fijn om bemoedigd te worden	1	2	3	4	5
07	Het maakt me niet uit wat we doen als ik het maar samen met iemand kan doen	1	2	3	4	5
08	Die mooie kaart die iemand me stuurde heb ik nu nog steeds	1	2	3	4	5
09	Ik vind het leuk om de ander te verwennen	1	2	3	4	5
10	Ik raak graag mensen aan	1	2	3	4	5
11	Als iemand zegt dat ik iets niet kan, dan kan ik dat waarschijnlijk ook niet	1	2	3	4	5
12	Ik wil contact hebben met de ander als we praten, zonder dat bijv. de tv aanstaat	1	2	3	4	5
13	Ik word graag verrast	1	2	3	4	5
14	Ik vind het leuk om anderen te helpen	1	2	3	4	5
15	Ik word graag gemasseerd	1	2	3	4	5
16	Als iemand om wie ik geef iets heel onaardigs zegt, dan raak ik van slag	1	2	3	4	5
17	Ik wil graag weten wat de ander bezighoudt	1	2	3	4	5
18	Ik vond het heel erg dat iemand mijn verjaardag vergeten was	1	2	3	4	5
19	Ik word blij als iemand mij uit zichzelf helpt	1	2	3	4	5
20	Zonder lichamelijke aandacht voel ik mij afgewezen	1	2	3	4	5
21	Als iemand om wie ik geef iets heel liefs zegt, dan voel ik mij helemaal gelukkig	1	2	3	4	5
22	Als we ruzie hebben wil ik het samen uitpraten	1	2	3	4	5
23	Ik hou ervan cadeautjes te geven	1	2	3	4	5
24	Ik wil niet anderen eraan moeten herinneren hun taak te doen	1	2	3	4	5
25	Ik vind het fijn om dicht naast elkaar op de bank te zitten	1	2	3	4	5
26	Ik voel een diepe verbondenheid met mensen met wie ik echt kan praten	1	2	3	4	5
27	Ik vind het belangrijk om samen te genieten	1	2	3	4	5

28	Een cadeau hoeft niet veel geld te kosten, als het maar uit liefde gegeven wordt	1	2	3	4	5
29	Ik ben zeer behulpzaam en doe dat uit liefde	1	2	3	4	5
30	Ik vind seks met mijn partner heel belangrijk	1	2	3	4	5
31	Ik vind het belangrijk dat iemand luistert naar wat ik wil zeggen	1	2	3	4	5
32	Ik vind het belangrijk om echt tijd te hebben voor elkaar	1	2	3	4	5
33	Als ik een heel mooi, duur cadeau krijg, voel ik mij heel erg geliefd	1	2	3	4	5
34	Ik wil niet alles alleen in het huishouden doen	1	2	3	4	5
35	Ik loop graag hand in hand met mijn partner	1	2	3	4	5
36	Ik weet niet wat ik moet zeggen als een ander mij aanvalt met woorden	1	2	3	4	5
37	Ik vind het vervelend als we in ons samenzijn worden gestoord	1	2	3	4	5
38	Ik vind het belangrijk dat iemand tijd voor mij vrijmaakt en zichzelf daarmee aan mij geeft	1	2	3	4	5
39	Ik doe graag wat er van mij gevraagd wordt	1	2	3	4	5
40	Als ik thuiskom wil ik het liefst eerst een knuffel en dan pas vertellen over de dag	1	2	3	4	5
41	Als ik ruzie heb met iemand en die ander zwijgt, voel ik mij volkomen eenzaam	1	2	3	4	5
42	Ik geniet ervan om nieuwe dingen te ondernemen met anderen	1	2	3	4	5
43	Ook van een zelfgemaakt cadeautje word ik blij	1	2	3	4	5
44	Ik wil graag dat een ander me helpt als dat nodig is	1	2	3	4	5
45	Voor mij is vrijen het toppunt van intimiteit	1	2	3	4	5

### Totaalscores

Vul van ieder vraag het getal in dat je omcirkeld hebt en tel de scores van de kolommen bij elkaar op. De hoogste score geeft je favoriete liefdestaal aan, de laagste score je minst favoriete liefdestaal.

	Positieve woorden	Samen zijn	Cadeautjes krijgen	Dienen	Lichamelijk contact
01	_____	02	_____	03	_____
06	_____	07	_____	04	_____
11	_____	12	_____	08	_____
16	_____	17	_____	09	_____
21	_____	18	_____	10	_____
26	_____	19	_____	11	_____
31	_____	20	_____	12	_____
36	_____	21	_____	13	_____
41	_____	22	_____	14	_____
		23	_____	15	_____
		24	_____	16	_____
		25	_____	17	_____
		26	_____	18	_____
		27	_____	19	_____
		28	_____	20	_____
		29	_____	21	_____
		30	_____	22	_____
		31	_____	23	_____
		32	_____	24	_____
		33	_____	25	_____
		34	_____	26	_____
		35	_____	27	_____
		36	_____	28	_____
		37	_____	29	_____
		38	_____	30	_____
		39	_____	31	_____
		40	_____	32	_____
		41	_____	33	_____
		42	_____	34	_____
		43	_____	35	_____
		44	_____	36	_____
		45	_____	37	_____
<b>Totaal</b>	_____	_____	_____	_____	_____